

Manuel pour **monteurs**

Sécurité du travail et protection de la santé

Safety first



roth échafaudages
au service de la beauté

Introduction

Le montage d'échafaudages est lié à des risques. Les mesures concernant la sécurité du travail et la protection de la santé aident à éviter des souffrances humaines et à réduire les coûts.

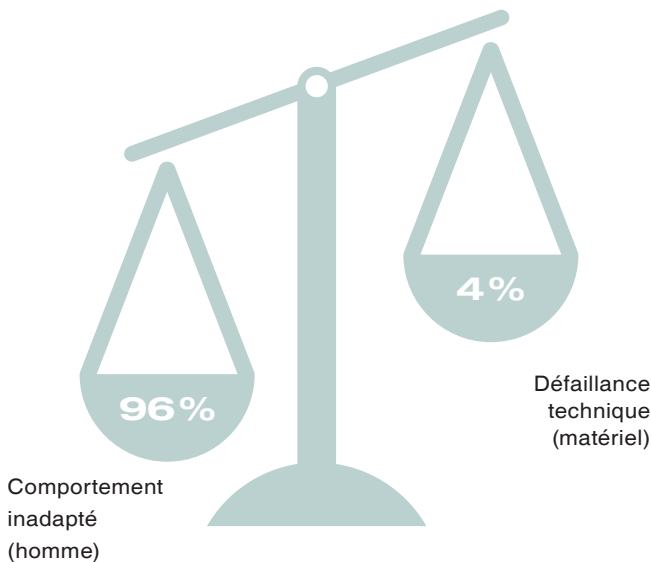
Toutes les collaboratrices et tous les collaborateurs peuvent contribuer à la sécurité dans l'entreprise. Il s'agit de respecter les règles de comportement correspondantes et d'adopter des mesures préventives de sécurité. D'une part, la sécurité du travail a un effet positif sur la vie personnelle et d'autre part, une vie bien équilibrée et digne favorise la sécurité au travail. Cette brochure contient des informations importantes. Elle vous aide à réaliser votre travail quotidien en toute sécurité et à mettre en oeuvre le principe directeur de Roth échafaudages:

«En tant que prestataire de service en échafaudages, nous assurons la sécurité de la construction. Pour tous!»

Sommaire

Causes d'accidents	4
Vos obligations d'employé	5
Bien préparé lors du début du travail	6
Équipement personnel de protection (EPP)	7
Comment porter l'EPI antichute	8
Travail en extérieur	9
Protection contre les chutes de hauteur l'EPI	9
Soulever les charges – de manière sûre	12
Chargement des véhicules en toute sécurité	13
Fixer la charge de tous les côtés	14
Comportement au volant	15
Echafaudage de façade sûr	16
Contrôle final de l'échafaudage en place	19
Transport de charges avec la grue	20
Attention grue – les signaux les plus importants	22
Manipulation électrique	23
L'essentiel: bonne santé – alimentation et hygiène	24
Équilibre travail – vie quotidienne: trouvez la balance	25
Comportement en cas d'urgence	26
Premiers secours	28

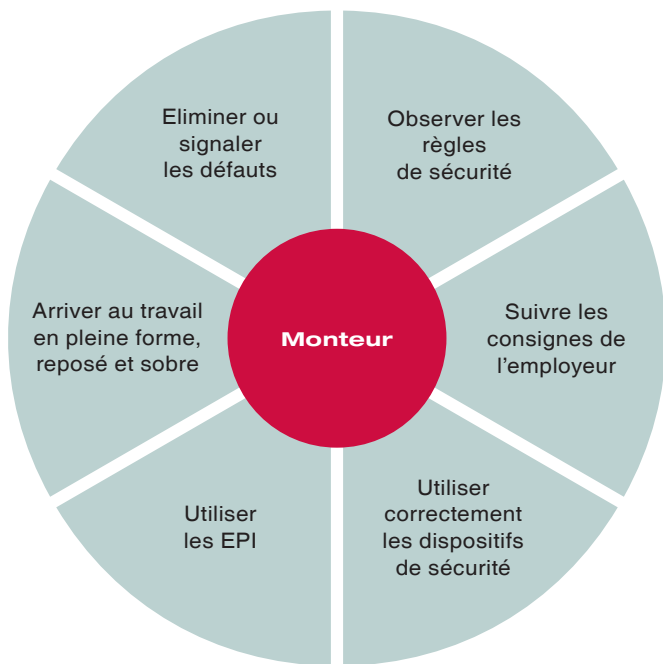
Causes d'accidents



Les erreurs les plus courantes

- Ignorance des prescriptions de sécurité
- Omission (p.ex. des contrôles de sécurité)
- Surestimation personnelle
- Insouciance
- Impatience
- Improvisation

Vos obligations d'employé



Bien préparé lors du début du travail



- Equipement personnel: marteau, clé, mètre
- Le monteur est reposé, soigné, sobre, avec des vêtements de travail Roth échafaudages, adaptés à la saison
- Contrôle du matériel: tri et dépôt du matériel d'échafaudage défectueux

Equipement personnel de protection (EPP)

- 
- A full-page photograph of a male worker standing in a construction yard. He is wearing a bright orange short-sleeved shirt, orange trousers with reflective silver stripes, an orange safety helmet, and a black safety harness. He is also wearing blue and grey work gloves and black safety boots. He is holding a small white object in his right hand. The background shows a construction site with metal scaffolding, stacks of pipes, and a clear blue sky.
- Vêtements de travail
 - Casque
 - Lunettes de protection
 - Protection auditive
 - Chaussures de sécurité
 - Gants
 - EPI antichute

Comment porter l'EPI antichute

Attention:

Il est obligatoire de porter l'EPI antichute, dès une hauteur de 3 mètres et dans des situations exposées.



Travail en extérieur

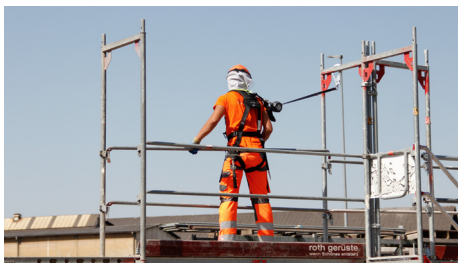
Lors de grandes chaleurs:

- Porter un casque comme couvre-chef
- Porter les lunettes de soleil
- Protéger la peau avec une crème solaire
- Jamais travailler sans t-shirt
- Boire suffisamment
- Rester à l'ombre durant les pauses

Par temps humide et froid:

- Utiliser une protection contre la pluie et le froid
- Veiller à une bonne visibilité (habits de haute visibilité)
- Porter des chaussures adaptées
- Utilisation du vestiaire/local de séchage
- Porter les lunettes de protection







Accrocher dans la zone sûre, puis monter le cadre, le garde-corps, la planche de bord
(si nécessaire le garde-corps intérieur).

Protection contre les chutes de hauteur l'EPI

L'équipement de protection individuelle contre les chutes doit être obligatoirement porté à partir d'une hauteur de chute de 2 mètres et aux endroits exposés sans protection latérale. La procédure de montage doit être respectée. Il faut monter case par case - cadre, châssis, garde-corps, longeron central, planche de rive.

Si la distance au mur est supérieure à 30 cm, les garde-corps intérieurs doivent être montés case par case.

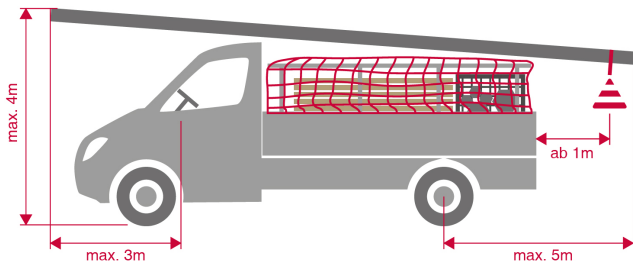
Soulever les charges – de manière sûre



- 1 Pour réduire le risque d'accident, s'échauffer et s'étirer
- 2 Veiller à une bonne stabilité
- 3 Soulever en fléchissant les genoux
- 4 Le dos bien droit
- 5 Bien saisir les charges des deux mains
- 6 Porter la charge près du corps

Chargement des véhicules en toute sécurité

- N'utiliser que du matériel d'arrimage en parfait état
- Charger de manière correcte avec le filet et 2 sangles d'arrimage au minimum
- Pièces libres calées correctement
- Mettre les pièces allongées en paquet



Fixer la charge de tous les côtés

80%
de la masse doit
être fixée contre
l'avant

100%
de la masse doit
être fixée contre
le haut

50%
de la masse doit
être fixée sur
les côtés

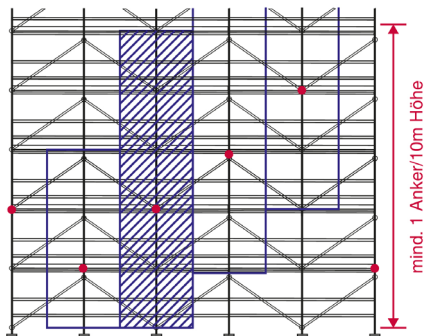
50%
de la masse doit
être fixée contre
l'arrière

Comportement au volant

- Etre apte à conduire
- Toujours conduire attaché
- Interdiction de manger et de boire au volant
- Ne pas fumer dans le véhicule
- Ne pas utiliser le téléphone au volant
- Toujours conduire avec courtoisie et prévenance
- Mise à contribution et devoirs du passager (p.ex. en cas de marche arrière)
- Interdiction absolue de consommer de l'alcool durant le temps de travail

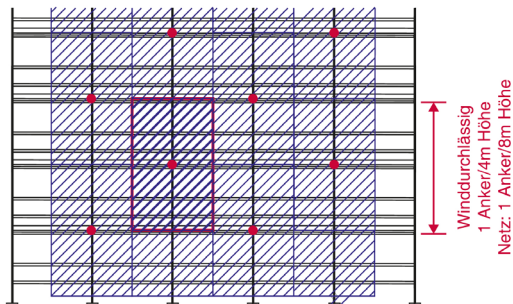


Echafaudage de façade sûr – avec le bon ancrage et le bon contreventement extérieur

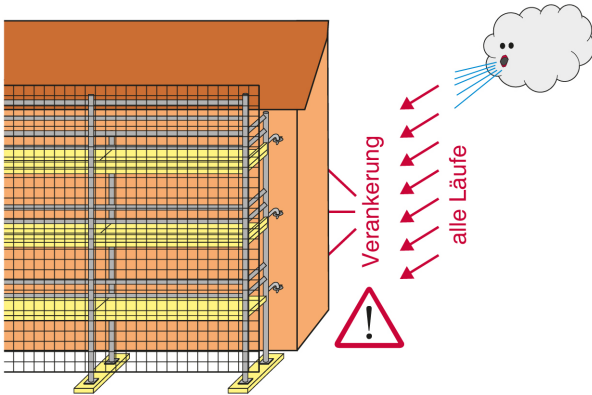


**Ancrage
sans filet**

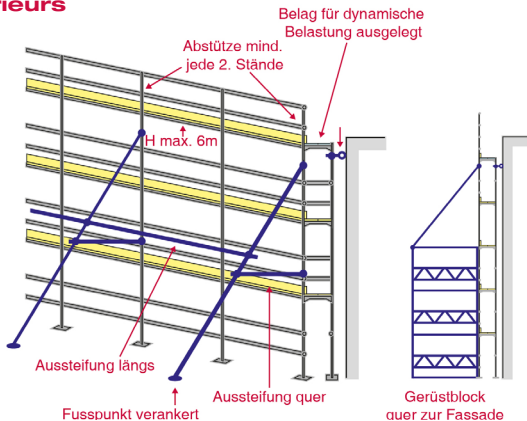
**Ancrage
avec filet**



Ancrage avec filet (mur frontal)



Appuis extérieurs



A vertical yellow measuring tape is positioned against a concrete wall. The tape shows measurements in centimeters, with markings every 1 cm and labels every 1 cm from 1 to 33. The wall has horizontal reinforcement bars (rebar) visible. The background is a blurred view of a construction site with gravel and other structures.

**Toujours
dans la
zone verte:
maximum
30 cm**

Contrôle final de l'échafaudage en place

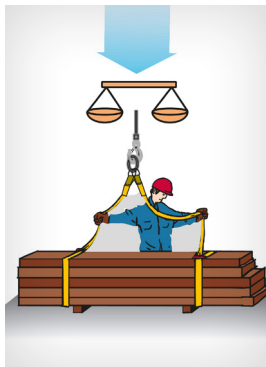
Au minimum note 5+

- Appréciation de la portance du sol
- Signalisation du chantier
- Base d'installation soignée, planches de départ et pieds
- Cadre de base rigide (entier)
- Respect des distances avec la façade
- Tous les garde-corps sont montés
- Toutes les plinthes sont installées
- Le départ de l'escalier est correct et sûr
- Le pont de couvreur est à la bonne hauteur
- Ancrage suffisant (spécialement avec filets/plastiques/ toitures provisoires)
- Pose de la bâche publicitaire
- Pose des panneaux d'avertissement (charge utile)
- Laisser le chantier propre en partant
- Faire preuve de soin au niveau du bâtiment et de ses abords
- Vérifier l'impression générale: au minimum note 5+

Transport de charges avec la grue – fixation des charges

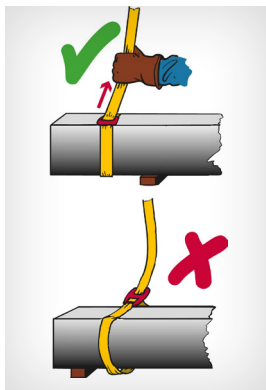
Choix des points de suspension

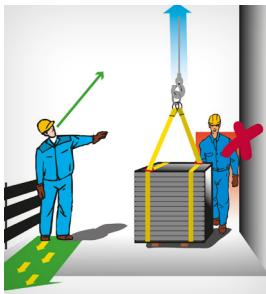
Où fixer les élingues sur la charge?
Il faut équilibrer la charge pour la transporter (tenir compte de son centre de gravité).



Fixation des élingues

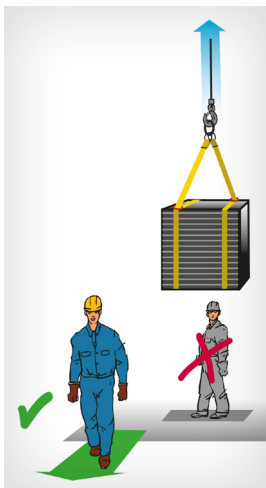
Enrouler et tendre les chaînes, les sangles ou les câbles autour de la charge, de sorte que les élingues ne puissent se déplacer lors du levage.





Emplacement de l'élingueur

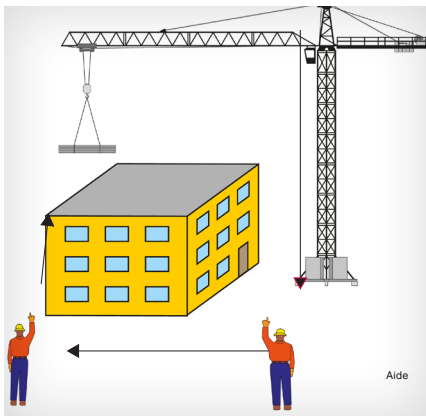
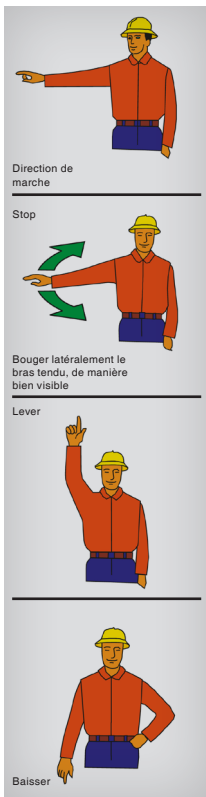
- Position sûre
- Voie de fuite en cas de mouvements incontrôlés de la charge
- Contact visuel avec le grutier



Dépôt de la charge

- Ne jamais stationner sous une charge suspendue
- Sortir de la zone d'intervention de la grue

Attention grue – les signaux les plus importants



Attention:

Si le contact visuel avec le grutier n'est pas possible, demander l'aide d'une autre personne.

Manipulation électrique

- Placer les alimentations électriques uniquement sur des emplacements protégés
- Les boîtiers de distribution doivent être équipés d'un disjoncteur FI
- Protéger les lignes contre des endommagements
- Ne plus utiliser les équipements de travail défectueux

Après un accident électrique

- Veiller avant tout à votre sécurité personnelle
- Couper l'alimentation électrique



L'essentiel: bonne santé – alimentation et hygiène

Nous recommandons

- Manger de façon équilibrée plusieurs fois par jour
- Boire au moins 2 litres d'eau par jour
- Chaque jour, manger des fruits et des légumes
- Soigner son hygiène corporelle favorise le bien-être et influence positivement la collaboration avec les clients et les collègues



Equilibre travail – vie quotidienne

Trouvez la balance

- L'équilibre entre travail et la vie quotidienne n'est pas pareil pour chaque personne
- Mettre les priorités
- N'oubliez pas votre famille, vos amis et vos loisirs
- Faire régulièrement du sport



Comportement en cas d'urgence

Règle ORA



Observer

- Evaluer la situation
- Que s'est-il passé?
- Qui est impliqué?
- Qui est blessé?

Réfléchir

- Ecarter tout danger pour les sauveteurs
- Ecarter tout danger pour d'autres personnes
- Ecarter tout danger pour les patients

Agir

- Protection personnelle
- Protéger et signaler le lieu de l'accident p. ex. triangle de panne, feux de détresse
- Couper les moteurs et machines
- Donner les premiers secours



Urgences santé 144

Cas urgents, toujours appeler ce numéro s'il y a des blessés



Police 117

Accidents de la circulation, délits



Pompiers 118

Patients incarcérés, incendie, risque d'explosion, menace de pollution pour l'environnement



Rega 1414

Blessés graves, accidents de montagne, lieux difficilement accessibles



Centre suisse d'information toxicologique 145

En cas d'intoxications sans perturbation de l'état de conscience

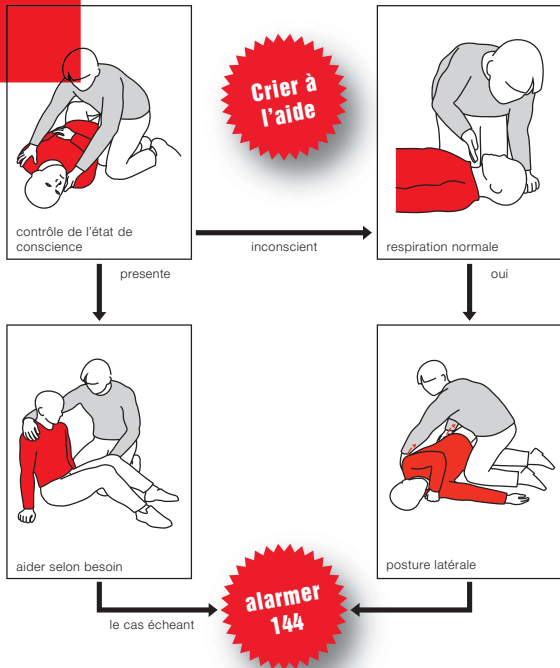


Numéro d'appel d'urgence européen 112

Joignable dans toute l'Europe. Egalement sans carte SIM dans le téléphone portable

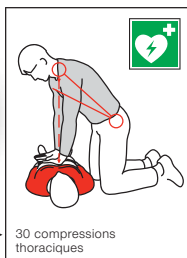
Premiers secours

Prendre en charge un patient

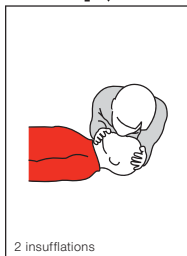




non



alterner



Aller chercher ou demander l'AED
AED = AED Défibrillation semiautomatique
externe

Editeur : Roth Echafaudages SA ; mise en page/photos : ibl und partner
ag & intern ; Indication de la source : Caisse nationale suisse d'assurance
en cas d'accidents Suva, Alliance suisse des samaritains ; date de
création : décembre 2014 ; langues : Français et Allemand ; Version : état
avril 2024

Roth Gerüste AG
Bolacker 5
4563 Gerlafingen

Tel. 032 674 43 60

info@rothechafaudages.ch
www.rothechafaudages.ch